

Zugegeben, Brandenburg gilt nicht gerade als klassisches Wintersportziel. Das heißt aber nicht, dass hier in der kalten Jahreszeit nichts los ist! Jo hat sich auf die Piste begeben.



Foto: MEY

jo brandenburg

Schneefieber in Brandenburg

Man kann sich natürlich einfach einen Schlitten greifen und die sanften Hügel der Märkischen Schweiz oder der Uckermark herunter rutschen. Oder als Eisprinzessin Pirouetten auf einem der zahlreichen Brandenburger Seen drehen. Voraussetzung für Wintersportambitionen dieser Art ist allerdings das entsprechende klirrend-kalte Wetter mit Pulverschnee und Eiszapfen – und darauf kann man sich in unserer Region leider nicht immer verlassen. Es gibt jedoch Alternativen – moderne Technik macht's möglich:

Skihasen und Snowboarder

Skispringen fast wie in Garmisch-Partenkirchen könnt ihr in Eisenhüttenstadt und in Bad Freienwal-

de – hier sogar ganzjährig. Im Sommer wird „trocken“ auf speziellen Matten trainiert, im Winter kommt der Schnee entweder vom Himmel oder aus der Schneekanone. Auch im Berliner Norden ist die Piste ganzjährig geöffnet – hier steht „Der Gletscher“, Deutschlands erste Indoor-Skianlage. Nicht nur Skihasen, sondern auch Snowboarder üben hier den richtigen Pistenschwung auf einem Laufband. Der Skiverband Brandenburg e.V. mit seinen 20 Vereinen bietet zudem das ganze Jahr über Trainingskurse an – mit Skirollern, Inline Skates und Skigymnastik. Im Winter fahren die Mitglieder dann in die richtigen Berge, zum Beispiel nach Thüringen, Sachsen, Tschechien oder Österreich. Jugendreisen gibt es

auch, ebenso wie spezielle Angebote für Snowboarding.

Eisige Aktivitäten

Brandenburg hat viele Seen, die im Winter zu wunderbaren Flächen für Hockeyspiele und Eislauf erstarren. Wenn es nicht friert, kann man auf eine künstliche Eisbahn ausweichen. Leider gibt es in der Region nur zwei Bahnen, die in der kalten Jahreszeit regelmäßig geöffnet haben: in Cottbus und Belzig. Viele Städte und Gemeinden errichten im Winter jedoch bei kalter Witterung Spritzeisbahnen. Einen Eislauf-Verband gibt es nicht, aber einige Vereine sind aktiv und kümmern sich darum, die Möglichkeiten für Brandenburger Eisfans zu erweitern.

Rasante Fahrt durch den Winterwald

Alaska-Feeling kommt beim Schlittenhunde-Rennen in Brandenburg auf. Im Winter treffen sich die Mitglieder des Ostdeutschen Schlittenhunde Sportverbandes Brandenburg e.V. regelmäßig mit ihren Huskys im Wald. Die Hunde machen bei den Fahrten durch die verschneite Landschaft richtig Speed und haben dabei genauso viel Spaß wie die Zweibeiner, die die Zügel in der Hand halten. Neue Mitglieder sind ebenso willkommen wie Zuschauer, die die tollkühnen Fahrer und Huskys bei den zahlreichen Rennen anfeuern.



Tipps und Infos rund um Aktivitäten im Schnee gibt es in der kostenfreien AOK-Broschüre „Wintersport“. Hier steht alles drin, was man wissen muss: vom passenden Sportgerät über die richtige Gymnastik zur Vorbereitung bis zum Schutz vor Sonne und Kälte. Holt euch das Heft in eurem AOK-Service-Center oder bestellt es per Service-Telefon: 0180 2 343566.

Adressen für Wintersport-Fans in Brandenburg

- * **Landes-Skiverband Brandenburg e.V.**,
Tel. 0355 425436,
Skijugend: Mathias Rosen, Altstädtische
Große Heidestraße 38, 14770 Branden-
burg, Tel. 03381 878228
- * **Skischanze in Bad Freienwalde**,
Eduardshof 8, 17259 Bad Freienwalde,
Tel. 03344 4130
- * **Skischanze Eisenhüttenstadt**,
Am Birkenwald 25, 15890 Eisenhütten-
stadt, Tel. 03364 414611
- * **Indoor-Skianlage „Der Gletscher“**,
Berliner Straße 21, 13187 Berlin,
Tel. 030 4799813
- * **Eishockey:** EHC Eispickels Oberhavel,
Karsten Bonze, Tel. 03302 225564
- * **Kunsteisbahnen:**
* Martin-Luther-Straße, 14806 Belzig,
Tel. 033841 30213
- * **Eissportfreianlage Cottbus Amtsteich**,
Goethe Park, 03406 Cottbus
- * **Natureisbahn Cottbus** (ehemaliges
Freibad), Stromstraße, 03406 Cottbus
- * **Spritzeisbahnen (Auswahl):**
im Sportzentrum Lauchhammer-Ost und
Lauchhammer-Nord, Infos über die Stadt-
verwaltung Lauchhammer,
Tel. 03574 488306
- * **Ostdeutscher Schlittenhunde Sportver-
band Brandenburg e.V.**,
Ina Kimmel-Luft, Straße zur Eiche 16,
04916 Schönwalde, Tel. 035362 71840
- * **Bob- und Schlittensportverband
Brandenburg e.V.**, Maimi-v.Mirbach-
Straße 11-13, 14480 Potsdam,
Tel. 0331 622900